

# KUNST ... JA, ABER! SPIEL ... JA, UND!

Kunst ist vielseitig. Es gibt die Bildende Kunst, es gibt Grafik, Malerei, Holzschnitt. Wunderschöne Plastiken können aus Holz, Plaste, Federn oder Stein sein. Es gibt aber auch die Musik, da wiederum Klassik, Jazz, elektronische Musik, Rock und sogar der Schlager gehört dazu. Die Gourmetküche ist die hohe Kunst des Kochens. Und dann sind da auch noch die Romanautorinnen und die Lyrikerinnen, sie verstehen das Spiel mit den Worten.

Ja, aber ... bin ich denn eine Künstlerin? Das ist doch eine ganz andere Liga.

Ja, und ... ich habe auch immer wieder einmal Lust zu experimentieren. So will ich neugierig das eine oder andere doch einmal ausprobieren, etwas Neues erleben.

Ja, aber ... es gibt immer so viel zu tun und zu erledigen. Wie schaffe ich das noch?

Ja, und ... manchmal muss frau einfach anfangen, sich trauen. Manchmal ist es an der Zeit, Lust, Neugier und Kreativität zu verbinden.

Sprache schafft bekanntlich Wirklichkeit.

Versuchen Sie, üben Sie es. Sie werden merken, so einfach, wie es hier steht, kann es sein. Das mit der Kunst, das mit dem Spielen. In gemeinsamen Runden miteinander im Gespräch bleiben und das ohne „Ja, aber ...“, nur mit den Worten „Ja, und ...“

Vielleicht fällt Ihnen etwas ganz Neues ein oder vergessene Erfahrungen und Lebensweisheit wieder auf.

Meinem Alltag und dem, was ich tue, Aufmerksamkeit schenken: Dinge, Raum und Zeit freiwillig, lebensnah, ergebnisoffen, zweckfrei, schöpferisch und kreativ betrachten. Eine Idee gebären, ihr Raum und Gestalt geben.

**Ja** ... lassen Sie sich inspirieren **und** ... probieren Sie aus, was Sie noch nicht kennen.

